

SHIATSU nel SOCIALE a San Patrignano

fit rouge

Sono stata a San Patrignano dove da tre anni una famosa scuola, attiva nel panorama italiano dello shiatsu namikoshi da 23 anni, ha attivato un corso professionale di shiatsu (120 ore). Tutto e' stato possibile grazie alla sensibilità e al coraggio di Fabio Amicizia, istruttore della NSE Italia, docente della scuola.

Sono arrivata e... mi sono stupita! Ovunque regna l'ordine, il bello, l'organizzazione. La natura che circonda la collina, sulla quale tutte le abitazioni e le attività si svolgono, e' perfetta: campi arati, filari di vigne ordinati, orti e tanti alberi. Il mare in basso e San Marino di lato con la sua rocca e le mura fortificate.

Si magia insieme a mille seicento persone: un minuto di silenzio alle 12.30 precise. Chi si fa il segno della croce, chi guarda in terra, chi chiude gli occhi, chi prega un altro dio. Sono tutti figli di un dio minore i ragazzi di "sanpa"; famiglie molto problematiche, esperienze di carcere, violenza e tanta droga. Per non pensare, per illudersi che la vita possa ancora offrire qualcosa, per trovare quell'amore mai avuto al quale nessuno dovrebbe aspirare ma averlo, semplicemente averlo. Si pratica lo shiatsu in un palasport che farebbe invidia a qualsiasi città dove si tengono campionati internazionali. Postazioni shiatsu comode e perfette, cuscini con i simboli zen. Si pratica con impegno, compostezza e serietà. Si studia con passione, ricercando un riscatto per studi mai fatti, per interrogativi mai risolti.

Si studia fra femmine e fra maschi, senza mischiare le mani, i corpi ed il cuore.

Tante battute, tante speranze espresse velocemente come se potessero non avverarsi se ne parli con calma....

Si pratica con umiltà lo shiatsu a *sanpa*.

E poi si incontrano i ragazzi/adulti che hanno superato l'inferno. Sono medici, laureati e diplomati. Sono professionisti e artigiani che producono per le grandi griffe e per il mondo esterno. Abbiamo fornai bravissimi, odontotecnici, fabbri e grafici. Abbiamo parrucchiere e fisioterapiste, sommelier e cuochi, camerieri a 5 stelle! Molti sono rimasti vicini al centro, vi lavorano, continuano il loro impegno.

Non è vero che ci vogliono soldi per costruire grattacieli che sfiorano le nuvole e dio.

Qui tutto è gratis per i ragazzi e per le famiglie. Nessun intervento dallo stato....

Ci vogliono però menti visionarie, donatori e filantropi molto ricchi, anche di idee.

Ma soprattutto ci vuole la collaborazione, la condivisione, l'aiuto reciproco e le emozioni nel posto giusto.

Ho guardato dentro occhi feriti, occhi bisognosi che raccontano senza rete storie terribili. Ho ascoltato e fatto domande entrando in punta di piedi in luoghi dell'anima abitati da mostri e da vuoti profondi, mancanze affettive e sociali. Tornerò a San Patrignano per gli esami dei ragazzi e sarà una gioia riavere gli abbracci ricevuti, ridare gli abbracci che ho dato. Per fortuna *sanpa* c'è!

Marinella Salerno





Lo shiatsu a *sanpa* è iniziato come una scommessa ed ora, dopo tre anni è divenuto una realtà della Comunità.

Alcuni Ragazze e Ragazzi che hanno frequentato il corso shiatsu Namikoshi stanno continuando il percorso professionale fuori dalla Comunità e gli altri continuano a lavorare facendo tirocinio presso il Centro Medico.

Si è instaurata una grande collaborazione tra il Dott. Antonio Boschini, responsabile del Centro medico e Alessandra Colabianchi la fisioterapista.

Dall'inizio di questa avventura sono stati eseguiti più di 350 trattamenti.

Benvenuti nella grande famiglia di *sanpa*!

Fabio Amicizia

