

Notizie e incontri regionali

A CURA DI MARCELLO BARBAGALLO

PIEMONTE

Giovedì 29 gennaio ore 21.00 **"Riti e miti del sol levante"**
Condutrice Dottoressa Emanuela Borgnino Associazione Interculturale Italia-Giappone presso l'Istituto di Shiatsu Integrale, via Alessandria 26 b, Torino.

Venerdì 20 febbraio ore 21.00 **"La maxibustione, storia, metodo e campo di applicazione DELL'ERBA CHE BRUCIA"**, conduttore Piero Boscarato - Operatore Shiatsu, presso l'Istituto di Shiatsu Integrale, via Alessandria 26 b, Torino.

VENETO

Nelle giornate del 1 e 2 novembre presso la Fiera di Padova alla manifestazione "Tuttinfiera" (padiglione Sanest) la FIS Regione Veneto era presente con lo stand e con una tavola rotonda sul tema: "Shiatsu e diversamente abili - 2003 anno europeo del disabile".

È stato un grande successo !!!

Ecco i numeri:

- nelle due giornate un totale di trattamenti: **400... e altrettanti sorrisi post-trattamento!**
- operatori che hanno lavorato "senza respiro", ma con molta professionalità: **35**
- soci disponibili per le informazioni al pubblico: **5**

In questa occasione abbiamo fatto una raccolta fondi di beneficenza destinati alla associazione "Progetto insieme": Questa associazione è un chiaro esempio che i portatori di handicap nonostante le difficoltà motorie possono imparare l'arte dello Shiatsu e altre attività manuali.

Alla tavola rotonda del pomeriggio di domenica hanno partecipato i soci con le proprie esperienze sul tema. Sono emersi punti in comune e contesti molto diversi tra loro, portando in evidenza come la comunicazione con lo Shiatsu sia efficace e interessante non solo per i riceventi ma estremamente arricchente per gli operatori. Spesso i risultati sono stati superiori alle aspettative.

L'incontro ha stimolato i partecipanti ad attivare progetti per il futuro allargando il campo di azione anche ad altre tematiche. Un ringraziamento veramente di cuore a tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione di questo evento.

INCONTRI VENETO

12/13/14 marzo BioEco

Abano Terme Manifestazione presso la sala Kursaal aperta al confronto con altre discipline ed arti per la salute, conferenze, mostra itinerante, dimostrazioni, proiezioni filmati... sarà presente Martin Halsey esperto in alimentazione naturale, all'esterno si terrà un mercatino del biologico.

domenica 9 maggio 2004:

"La prima seduta Shiatsu" seminario pratico condotto da Franca Bedin orario dalle 9,30 alle 18,30 con pausa pranzo.

Shiatsu e diversamente Abili

ESPERIENZA SVOLTA ALL'INTERNO DEL CENTRO DIURNO DEI DIVERSAMENTE ABILI DELLA U.L.S.S. N.2 - DI FELTRE
ATTIVITÀ SVOLTE: DO-IN e TRATTAMENTI SHIATSU INDIVIDUALI

L'attività del DO-IN per il gruppo dei ragazzi è stata proposta come un gioco, con le sue regole, dove tutti erano invitati a partecipare. Il nostro ruolo è stato principalmente di coordinamento del rapporto allo interno del gruppo: veniva richiesto, rispetto reciproco e condivisione del lavoro portato avanti.

Chiaramente ci sono state delle difficoltà iniziali, ampiamente previste, quali: RIFIUTO, MANCANZA di INTERESSE, CAPRICCI che però erano volti al richiamo di attenzione verso il singolo.

Con tanto amore e pazienza con la collaborazione degli OPERATORI DEL CENTRO tutte le difficoltà iniziali sono state superate.

Nel proseguo delle attività, gli incontri erano attesi dai ragazzi con gioia, voglia di partecipazione e SOPRATTUTTO RICHIESTI.

Fra le richieste oltre quella di attenzione individuale, che era la principale, la richiesta di MANTENERE I RITMI e LE SEQUENZE del lavoro svolto, dimostrando una capacità di MEMORIZZAZIONE inaspettata.

Tutto ciò ha instaurato fra operatore shiatsu e ragazzi del centro un RAPPORTO BASATO su RISPETTO, AMORE e SCAMBIO, con il risultato di aver creato fra loro un buon rapporto di gruppo, consentendo lo svolgimento di un LAVORO ARMONICO che ha portato i ragazzi a credere nell'attività svolta e costruire in loro AUTOSTIMA.

• TRATTAMENTI SHIATSU

I trattamenti shiatsu individuali hanno avuto inizio nell'anno 2000. Dove è stato possibile, ogni singolo operatore si è preso cura di lavorare sempre con la stessa persona. Questo ci ha consentito di evidenziare gli aspetti più significativi del nostro lavoro e l'evoluzione del ricevente all'interno del ciclo di trattamenti.

Esempio: ragazzi che avevano difficoltà di contatto nei primi trattamenti (il ciclo era di 12 trattamenti con frequenza settimanale) al ripetersi del ciclo dopo 6 mesi, erano già più disponibili al contatto lasciando cadere le barriere. QUESTO CI HA CONSENTITO DI ENTRARE IN PROFONDITÀ E SINTONIA con il ricevente, RIVSVEGLIANDO fin da subito AUTOCOSAPEVOLEZZA, dando modo al corpo di esprimere i suoi bisogni, permettendo a noi operatori di notare cambiamenti, anche se talvolta minimi.

Il lavoro svolto con cicli semestrali di 12 trattamenti con frequenza settimanale, sarebbe ottimo qualora si potesse dare continuità nel tempo. Oppure altra soluzione buona potrebbe essere trattamenti con frequenza quindicinale nell'arco dell'intero anno. Il tutto perché il lavoro continuo contribuisce a migliorare e rendere più sopportabile la loro condizione, stimolandoli nella attività fisica e psicofisica, accettando il loro stato, il RAPPORTO con il loro corpo, ritrovando il piacere di fare, partecipare, di manifestare emozioni e sentimenti, quindi di VIVERE. Dando continuità ai trattamenti i ragazzi non vivono il distacco e l'abbandono per il periodo che trascorre tra un ciclo e l'altro, ma hanno un punto fermo di SOSTEGNO, sicuramente importante per il loro EQUILIBRIO. Dopo ANNI DI ESPERIENZA possiamo affermare che il progetto nel suo insieme ha contribuito ad aumentare il benessere e la salute dei partecipanti, migliorandone la qualità di vita. Lo SHIATSU è "CUORE NELLE MANI", in questo caso però non solo dell'operatore, ma anche dei ragazzi che ci hanno consentito di vivere un'esperienza unica ripagandoci con un AMORE INCONDIZIONATO SENZA LIMITI ne RISERVE. GRAZIE A TUTTI LORO.

Operatore shiatsu Maria Cecchin

Relazione di chiusura del primo anno di attività e programma 2004 del gruppo regionale Trentino Alto Adige

Il Gruppo regionale Trentino Alto Adige della FIS, si è riunito il 29 novembre per l'assemblea annuale. È stato un momento importante di verifica dopo il primo anno di lavoro dalla costituzione del gruppo.

Fin dall'inizio il gruppo si è impegnato nell'organizzare seminari di approfondimento che seguissero un filo conduttore che doveva svolgersi in due anni. I seminari sono stati di una giornata: quelli col relatore, che ha sviluppato il tema proposto, e di mezza giornata: quelli senza relatore. Considerato che la nostra regione è piccola e di conseguenza non c'è un elevato numero di Operatori Shiatsu attivi, la partecipazione è stata buona, con una media di 13,1 partecipanti ad incontro. Dal punto di vista economico, il gruppo ha chiuso l'anno in attivo, durante l'assemblea sono state illustrate le entrate e le uscite dell'anno.

È stata inoltre considerata la possibilità che il rappresentante regionale riceva un gettone di presenza per il suo impegno e per le spese che deve sostenere per l'attività del gruppo, problema che sarà discusso con la direzione FIS.

- Il gruppo regionale è stato costituito nell'aprile 2002. Nel giugno 2002 è iniziata la prima iniziativa di volontariato presso:

- Il centro sociale "Il Delfino", a Trento, che si occupa di persone con problemi psichici, con trattamenti individuali; in maggio 2003 è iniziato il volontariato presso:

- lo SPDC (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura) dell'Ospedale S. Chiara di Trento, con trattamenti individuali;

- l'ex Ospedale Psichiatrico di Pergine con ospiti delle case famiglia, è iniziato come volontariato e da ottobre è continuato in convenzione, qui si svolge come lavoro di gruppo;

- In novembre 2003 è iniziato il volontariato presso: "la casa del Sole", casa strutturata sul modello della casa famiglia, che ospita persone con problemi psichici, con trattamenti individuali.

Con l'ampliarsi continuo delle attività di volontariato, e di conseguenza con l'aumentare degli Operatori Shiatsu impegnati, è nata l'esigenza di coordinare le iniziative, è stato quindi stimolata la creazione di un gruppo, che non fosse legato a nessuna associazione, che si occupasse solo di questa attività. Giovedì 27 novembre gli Operatori Shiatsu interessati si sono incontrati, ed è stato creato questo gruppo. Responsabili sono stati eletti Flavio Cattaneo (tel.: 0461811048) e Francesca Tabarelli de Fatis (tel.: 0461233038); chi fosse interessato al volontariato deve rivolgersi a loro.

Da giugno 2003 ci si è occupati insieme ad altri Operatori (Apos e liberi) di preparare un progetto di legge per le discipline bio naturali da presentare nelle due provincie autonome di Bolzano e Trento. Sono stati contattati operatori di altre discipline, inoltre sono stati presi contatti con consiglieri che si sono dimostrati disponibili a portare il nostro progetto nei rispettivi consigli provinciali. Durante il convegno della Federazione a Montesilvano sono stati presi i contatti per sviluppare i seminari del 2004. Quindi oltre ai seminari di mezza giornata dove ci sarà la possibilità di scambiarsi trattamenti, l'anno prossimo avremo relatori che svilupperanno i seguenti argomenti:

ARGOMENTO	RELATORE	DATA	ORARIO	SEDE INCONTRO
Respirazione Operatore, Respirazione Ricevente	Maurizio Fabbri, Tiziano Lamantea, Alessandro Magnasco	Domenica 1 febbraio	9,30 - 12,30 14,00 - 17,00	Mezzolombardo (Trento)
Lavoro su Vaso Governatore e Vaso Concezione	Claudia Garberoglio	Sabato 28 febbraio	9,30 - 12,30 14,00 - 17,00	Mezzolombardo (Trento)
Respiro fetale e orbita microcosmica	Franco Bottalo	Sabato 8 maggio	9,30 - 12,30 14,00 - 18,00	Mezzolombardo (Trento)
Trattamento delle braccia	Maurizio Parini	Sabato 12 giugno	14,30 - 18,30	Mezzolombardo (Trento)
Uso delle immagini mentali nel trattamento Shiatsu	Daniele Giorcelli	Sabato 23 ottobre	9,30 - 12,30 14,00 - 17,00	Mezzolombardo (Trento)

I relatori che condurranno i seminari, come si può notare, saranno persone di alto livello.

Il primo seminario sarà condotto da Operatori della scuola del M° Yahiro: Maurizio Fabbri, direttore dell'Accademia di Meiso Shiatsu, Tiziano Lamantea, responsabile organizzativo dell'Accademia, Alessandro Magnasco, responsabile dell'Accademia per l'Abruzzo.

Il secondo seminario sarà condotto da Claudia Garberoglio, istruttrice molto capace e apprezzatissima nella zona di Trento e dintorni.

Per gli altri seminari nomi che ormai sono più che conosciuti a livello nazionale e che non hanno bisogno di commenti...

Il responsabile regionale
Luciano Ardesi

Per avere informazioni telefonare o scrivere al rappresentante regionale: Luciano Ardesi
tel. 0471.918470 - 339. 6711794
e-mail: lushiling@ngi.it



Shiatsu e Sport

Vi informiamo che in collaborazione con il Direttivo FIS e l'Istituto Culturale è nata una nuova ricerca che riguarda lo Shiatsu in ambito sportivo. Il Coordinatore degli studi è Fabio Calcagni, operatore Shiatsu e allenatore di pallavolo.

Tutti coloro che hanno avuto esperienze di applicazione dello Shiatsu in ambito sportivo sono cordialmente invitati a far conoscere le loro esperienze per renderle pubbliche sia attraverso Shiatsu News, il Portale www.fis.it e appositi incontri di studio privati e pubblici.

Spedite la vostra documentazione cartacea alla Segreteria della FIS di Milano in P. S. Agostino 24, 2123 Milano, indirizzando la busta a "Shiatsu e Sport" o via e mail al Coordinatore di questo gruppo: **Fabio Calcagni** e-mail: fa.kk@libero.it

"Trieste: Incontro con il Consigliere Bruno Zvech sulle Discipline non convenzionali"

I soci della Federazione Italiana Shiatsu incontrano il Presidente del Gruppo Consigliere DS Dott. Bruno Zvech per conoscere il suo punto di vista riguardo le discipline non convenzionali e relativa regolamentazione a riguardo.

L'incontro si terrà presso l'Istituto Germanico di Beneficenza, in via Coroneo 15, Trieste, Venerdì 23 Gennaio 2004 alle ore 20:30

Clicca la FIS
Clicca la FIS
Clicca la FIS
Clicca la FIS

direttamente sul Web:

www.fis.it

sul portale nazionale:

www.italiashiatsu.com

sul portale internazionale:

www.shiatsunetwork.com

Responsabili regionali

TRENTINO ALTO ADIGE

Luciano Ardesi
Bolzano, tel. 0471.918470
lushiling@ngi.it

FRIULI-VENEZIA GIULIA

Lina Raimondi
cell. 348.9690120
linavola@libero.it

PIEMONTE

Adriano Bena
Torino, tel. 011.2450763
at.energy@tin.it

LOMBARDIA

Marcello Barbagallo
Milano, cell. 335.5818147
marcellobb@hotmail.com

VENETO

Nadia Simonato
tel. 049.8601527 - 049.8762464
cell. 348.2268277
tairere@tin.it

Roberto Lazzaro

tel. 049.8931185
cell. 333.3134943
fax 049.8931185
roberto.lazzaro@tin.it

LIGURIA

Alberto Roti
Genova, tel. 010.593414
c.shiatsu.r-ge@libero.it

ABRUZZO

Ivano Ciotti
tel. 0863.412436 - 0863.412436
cell. 333-8442331
i.ciotti@virgilio.it

TOSCANA

Massimo Cantara
Empoli, tel. 0577.950296
cell. 338.3824280
holismos@valdelsa.net

LAZIO

Silvia Bellisai
Roma, tel. 333.4884281
silviabellisai@hotmail.com

CAMPANIA

Rossana Mennella
Napoli, tel. 081.8043355
cell. 347.9545499
rossanamennella@virgilio.it

PUGLIA

Barbara Pianelli
Cisternino, tel. 349.2973018
fax. 080.4446046
barbarapianelli@libero.it

CALABRIA

Felice Pironti
cell. 347.1842517
linphamundi@tiscali.it

SICILIA

Fabio Rao
Palermo, cell. 348.3311484
fax 091.419582
fabulito@tin.it

SOCI INCARICATI:

EMILIA ROMAGNA

Andrea Fabbri
Modena, tel. 059.374015
a.fabbri@dimensionet.com

MARCHE - UMBRIA

Giorgio Fattorini
tel. 0732.628292

RESPONSABILE NAZIONALE SHIATSU-SPORT E CONTATTI CON IL MONDO POLITICO

Antonio De Luca
tel. 081/8761458
cell. 333/2420270
vedanta@virgilio.it