



Regione Trentino Alto Adige

Nel gennaio 2001 abbiamo cominciato a incontrarci per formare il gruppo regionale della F.I.S. in Trentino Alto Adige. Ad aprile sono stato da voi eletto come Responsabile regionale.

All'inizio, mi ero posto e avevo posto a tutti una domanda che avrebbe dovuto essere il filo conduttore del lavoro che mi accingevo ad organizzare.

La domanda per chi non se lo ricordasse era: "perché faccio Shiatsu?". Pensavo allora e penso tuttora che trovare la risposta sia fondamentale per chi vuole fare seriamente l'operatore Shiatsu.

Per quanto riguarda la mia esperienza non credo, come non ho mai creduto parlando con colleghi, alla risposta del tipo: "Per fare del bene agli altri".

Anche la F.I.S. a livello nazionale, come avrete sicuramente letto nell'ultimo numero di Shiatsu News, si sta muovendo verso una ricerca a livello spirituale, ha cominciato a porsi e a porre domande che non sono più limitate al solo piano fisico. So che è un percorso difficile da fare e da proporre, ma penso che sia giunto il momento di cominciare a porsi delle domande, e di fare ricerca nel profondo del nostro animo per capire sempre di più di noi e di chi ci si rivolge per avere un aiuto, che riguarda solo in un primo aspetto il fisico, ma principalmente lo spirito.

Un'altra domanda che avevo fatto varie volte era: "Cosa volete e cosa programiamo per l'anno?"

Il nuovo Responsabile Regionale, Walter Fronza, spero riuscirà a coinvolgermi meglio nelle attività che ha intenzione di proporre. Sicuramente avrà il mio appoggio e aiuto fino a quando lui lo desidererà.

La critica che maggiormente mi faccio è quella di non essere riuscito a fare gruppo, mi domando: perché?

Certamente ha pesato il fatto che io abito a Bolzano e la maggior parte degli Operatori Shiatsu iscritti alla F.I.S. è di Trento, quindi difficoltà a trovarsi, ma anche perché continua a esserci una mentalità ristretta che porta a mantenere stretto il proprio territorio vedendo gli altri come temibili concorrenti impedendo un confronto continuo che potrebbe mettere in crisi, ma contemporaneamente avrebbe il vantaggio di far crescere sia da un punto di vista umano che professionale. Una critica che mi è stata fatta varie volte era che si doveva fare di più a livello di pratica con scambi di trattamenti, ma contemporaneamente quando ho proposto la pratica la partecipazione non è stata entusiasmante.

Per quanto mi riguarda ho fatto in questi anni, da solo e con voi, un lungo percorso interiore e di questa opportunità vi devo ringraziare. Quello che scrivo non è per criticare qualcuno, sono solo considerazioni che spero aiutino un po'

tutti a chiarirsi e a dire chiaramente cosa desidera da una federazione e dal gruppo regionale.

Servono a poco le critiche nei confronti di chi dirige se poi nel momento dell'impegno si è assenti, bisogna essere disposti a mettere tempo ed energie, essere disposti a mettersi in gioco, certe volte è sufficiente pensare e produrre idee che qualcun altro poi sviluppa, ma serve anche qualcuno che sviluppi queste idee.

Rimango convinto che non sia una strategia vincente chiudersi nel proprio cantuccio: solo condividendo con chi è vicino si riesce a essere vincenti. Noi Operatori Shiatsu, come tanti altri gruppi che lavorano nel bionaturale, tendiamo ad aggregarci solo quando sentiamo i nostri interessi minacciati da qualcuno, poi la tendenza è quella di tornare a coltivare il proprio orticello. Anche da noi, in Trentino Alto Adige, qualcuno sta già proponendo delle leggi che regolamentano il settore delle attività legate al bionaturale, ma fino a quando non ci sentiremo minacciati seriamente non ci muoveremo. Forse, però a quel punto sarà tardi. Perché non formare ora un gruppo di lavoro? Sabato 22 ottobre si è svolto un seminario del gruppo regionale con l'elezione del nuovo responsabile regionale e del nuovo delegato amministrativo regionale. Il relatore di sabato era Fabrizio Bonanomi, il mio commento sul lavoro che ha portato e che ha svolto ve lo lascio con un'immagine: "Essere immerso in una favola che ti rapisce, che ti porta in un altro mondo e ti fa volare dandoti simboli, immagini, certezze: non rendersi conto del tempo trascorso augurandosi che non finisca mai".

Cosa posso dirvi: le persone presenti sono state rapite dalle cose che ci venivano esposte scoprendo che nella conoscenza ci sono sempre livelli maggiori di consapevolezza, anche in quello che si pensa di sapere perché già fatto nei corsi di Shiatsu; che c'è sempre un livello ulteriore di approfondimento e che, quindi parlare di meridiani con uno studioso che ama la medicina cinese è scoprire qualcosa di nuovo, qualcosa che non si sa e che entra nel cuore, nella mente e si fissa perché non viene utilizzato il canale mentale, ma, come in una favola, il canale emotivo.

Un ringraziamento particolare a: Dilva Sevignani, Delegata Amministrativa Regionale, che è sempre riuscita a fare in modo che la nostra contabilità fosse in ordine;

Flavio Cattaneo che si è occupato del gruppo di volontariato Shiatsu "Le ali del gabbiano" e ora è il nuovo Delegato Amministrativo Regionale;

Walter Fronza che ora è il nuovo Responsabile Regionale e inizia con una carica e una voglia di fare ammirevoli.

un saluto a tutti, Luciano Ardesi



PIEMONTE

Igor Pocaterra
poshiatsu@aliceposta.it

LOMBARDIA

Stefania Schezzini - tel. 349.2368953
stezzini22@libero.it

TRENTINO

Walter Fronza - tel. 347.9585949
lapecheronza_1@libero.it

VENETO

Chiffi Enrico
tel. 347.0338881
e-mail: mauiluna@libero.it

TOSCANA

Letizia Burchielli
tel. 0586.805114 - fax 0586.805114
letizia.burchielli@libero.it

UMBRIA

Anna Rita Deini - tel. 338.4089896
deriri@libero.it

MARCHE

Giuseppe Vagnoni - tel. 338.8536903
peppevagnoni@aliceposta.it

LAZIO

Claudio Pinna
tel. 06.50918546 - 329.6196828
info@atukaishitsu.it

CAMPANIA

Fulvio Acciavatti
tel. 081.2471173 - 347.0484308
fax 081.2474444
ifen@everyday.com

ABRUZZO

Ivano Ciotti
tel. 0863.412436 - 333.8442331
i.ciotti@virgilio.it

PUGLIA

Barbara Pianelli
tel. 080.4446046 - 349.2973018
barbarapianelli@libero.it

CALABRIA

Felice Pironti - tel. 347.1842517
linphamundi@tiscali.it

SICILIA

Giuseppe Orlando - tel. 338.3258208
mr.nature@katamail.com

EMILIA ROMAGNA

Carla Pola
shiatsu-emiliaromagna@iii.it



Regione Trentino Alto Adige



Trento 12 novembre 2005

Agli Operatori Shiatsu
Iscritti alla F.I.S.

Regione Trentino Alto Adige

Salute a voi!

Mi chiamo Walter Fronza e sono stato eletto quale nuovo rappresentante regionale della Federazione Italiana Shiatsu per il Trentino Alto Adige, mentre Flavio Cattaneo è il nuovo Delegato Amministrativo Regionale.

In un certo qual modo mi ritrovo a metà, rappresentando la Federazione nei vostri confronti e contemporaneamente voi soci del Trentino Alto Adige dinanzi alla F.I.S.; in questo stare nel centro, mi impegnerò al meglio, ascoltando consigli, critiche e cercando di dare voce a tutti voi, in ciò che sento come "organismo".

La parola significativa che ci accomuna è senz'altro "Shiatsu", che come ben sappiamo letteralmente significa: pressione con le dita della mano, in un'altra sfumatura intende "rapporto", naturalmente diremmo noi, fra due persone... è evidente la difficoltà dello Shiatsu via etere, e-mail o quanto altro!

In tempi recenti si è stagliata alla mia attenzione tutta una serie di fenomeni, riguardanti la nostra Disciplina, recanti aspetti che non sento essere troppo positivi, per me come Operatore Shiatsu, e che penso possano riguardare anche altri: per esempio, dimenticare un passaggio di un Kata (sequenza ordinata da un preciso scopo), che il sistema di apprendimento "orientale", a noi spesso tanto caro, vorrebbe veder ripetuto fino alla più completa assimilazione dello stesso. Prima di progredire col "proprio" stile; oppure aver assistito allo stupore di persone che si reputano "professionisti" di quest'arte, nei confronti di concetti che stanno alla base della struttura della M.T.C., tutto ciò mi fa pensare. Mi fa pensare che se decidessi di apprendere una qualsiasi Disciplina, a un certo punto diventerebbe importante il confronto, ma con chi? Non solo con il "Maestro", che mantiene una giusta distanza, né con un Ricevente che chiede il

mio aiuto, bensì con qualcuno che come me senta lo Shiatsu, lo "giochi", lo viva anche per il puro gusto di scambiarlo; quindi la chiave della mia riflessione è che può avvenire solo con un mio simile, ovvero chi pratica! Quest'anello fra l'"alto" e il "basso", lo spazio tra "luminare" e "principiante" a me appare molto debole: qui mi sembra compromessa la possibilità evolutiva a un livello "interessante", quello di coloro che non sono né maestri, né neofiti; gente che potrebbe ricevere od offrire, comunque scambiare ciò che è Arte in cui crede; ricercare ed evolvere crescendo anche con questo. La chiusura è sintomaticamente un limite, così la sento, e sono sicuro che è così anche per molti di voi. Inizio il mio lavoro con una proposta che vorrei materializzare in conformità alle vostre possibilità, ma soprattutto è sulla nostra Volontà che io conto. Rimanendo fissati i seminari che Uri aveva già organizzato, la mia prima

proposta, quindi, è poter realizzare degli incontri tra noi atti a conoscerci guardandoci in faccia, che possano avere costi ridotti al minimo indispensabile per il luogo dove potrebbero svolgersi e che ci diano la possibilità di ricevere dello Shiatsu, migliorando il proprio, questo è ciò che sento possa, se non addirittura debba essere la base per un gruppo di associati ad una federazione, che abbiano a Cuore, in tutte le forme, la Nobile strada che lo Shiatsu percorre.

Vi invito, anzi vi chiedo cortesemente di rispondere quale che sia la vostra opinione, di voi ho bisogno! E che quest'incontro possa avere luogo!

Serenità a tutti! Attendo
la vostra risposta.
Walter Fronza

Per potermi contattare: Telefono:
347 9585949
E-mail: lapecheronza_1@libero.it

Il prossimo seminario proposto si svolgerà il 10 dicembre 2005, dalle 9,30 alle 12,30 e dalle 14,00 alle 17,00 sarà condotto da **Fabrizio Bonanomi**, il titolo di quest'incontro è: **Nictemero e regola degli opposti**. Questo seminario è valido come aggiornamento ECOS.

Ecco un breve sunto di ciò che sarà affrontato.

L'Uomo Energetico è immerso nello spazio Cielo Terra che lo ospita e ne garantisce la vita. Gli influssi energetici, dal Cielo e dalla Terra, che costantemente pervadono l'uomo sono proposti dal sistema dei Tronchi e dei Rami che, nel tempo, garantiscono la corretta vitalità nell'uomo.

L'incontro ha lo scopo vedere il modello dei Tronchi e dei Rami in MTC e di focalizzare un particolare aspetto della circolazione energetica dei meridiani principali: le sei relazioni opposte dette anche regola "mezzogiorno mezzanotte".

Momento di pratica con la proposta di trattamento di una delle sei relazioni.

I prossimi incontri li programmerò in base alle risposte e ai bisogni che mi indicherete, mentre, oltre a quello del 12 dicembre, quelli già programmati sono:

ARGOMENTO	RELATORE	PUNTI ECOS	DATA	ORARIO	SEDE INCONTRO
Le stagioni, gli elementi ed i movimenti nel mondo ed in un corpo fatto di carne: le costituzioni	Fabrizio Bonanomi		21 gennaio 2006	9,30 - 13 14 - 17	Da stabilire
Canali tendino-muscolari: tecniche di trattamento e loro significato nella pratica Shiatsu	Franco Bottalo		14 maggio 2006	9,30 - 13 14 - 17	Da stabilire



Giuseppe Montanini al Convegno Medicina Integrata e Biodisipline con Gianni Pizzati e l'Assessore Roberto Cosolini

Relatori:

Ezio Beltrame

Assessore regionale alla salute e protezione sociale FVG

Gianni Pizzati - Consulente della Giunta regionale per la qualità del benessere

Fabio Roggiolani - Consigliere regionale e Presidente della IV Commissione-Sanità della Regione Toscana

Elio Rossi - Membro Commissione regionale Toscana per le medicine non convenzionali

Cristiano Degano - Consigliere regionale FVG

Maurizio Paselli - Consigliere regionale FVG

Alessandra Guerra

Consigliere regionale FVG

Daniela Guerra

Consigliere regionale Emilia-Romagna

Fabio Zagato - Responsabile delle professioni per il benessere COLAP

Paolo Baron - Direttore area Medicina Integrata CEFORMED FVG

Bruno Zvech Consigliere regionale FVG

Roberto Cosolini - Assessore regionale al lavoro, formazione, università e ricerca FVG

Tiziano Salvaterra - Assessore all'istruzione Provincia di Trento e Coordinatore sul tema delle professioni nel coordinamento delle Regioni

Giuseppe Montanini

Vice coordinatore nazionale del COLAP



Regione Umbria

Abbiamo operato in vari settori.

1. Organizzato quattro incontri tra Soci per poter condividere esperienze, aspirazioni, perplessità, ma soprattutto stare insieme, conoscerci meglio e creare un gruppo.

2. Abbiamo partecipato a manifestazioni pubbliche di vario genere per diffondere la conoscenza dello Shiatsu e della F.I.S., o quanto meno per destare curiosità, in ognuna di esse sono stati fatti trattamenti e distribuito materiale F.I.S.. Di seguito le elenco in ordine cronologico:

- "Progetto Donna" patrocinato dal Comune di Magione (Pg), un w. e. di Shiatsu offerto alla cittadinanza in una sala messa a disposizione dal Comune;
- una giornata di Shiatsu nel Convento di S. Bartolomeo (Pg) all'interno di una manifestazione che si svolge tutti gli anni ed è destinata alla raccolta di fondi da devolvere interamente in beneficenza, richiamando gente da tutta la regione;
- abbiamo partecipato alla tavola rotonda sul tema "la diversità" promossa dal Comune di S. Sepolcro (Pg), mentre nel chiostro a fianco, era allestito lo spazio per i trattamenti;
- la F.I.S. era presente con un suo stand, alla manifestazione "L'altro cioccolato" che si è tenuta a Gubbio (Pg). Questa manifestazione, che si ripete ogni anno in concomitanza dell'evento di Eurochocolate, è molto importante per il grande afflusso di gente che arriva da tutta Italia. Lo stand F.I.S., ben visibile e ben allestito, è stato visitato da molte persone.

3. Oltre a queste attività molto importanti per la conoscenza e la diffusione dello Shiatsu e della F.I.S., abbiamo operato anche nel settore del volontariato, convinti che ricevere una serie di trattamenti in spazi tranquilli e riservati, senza la presenza del pubblico, dia una maggiore consa-

È trascorso poco più di un anno dalla mia elezione come Rappresentante Regionale dell'Umbria e vorrei tracciare un resoconto del lavoro svolto dal gruppo F.I.S. Regione Umbria.

pevolezza su cosa sia veramente questa "grande arte per la salute". A tal proposito abbiamo avviato una serie di progetti di volontariato con varie realtà regionali quali.

- Una Cooperativa di Assistenza ai portatori di handicap, il progetto prevede un ciclo di trattamenti a ogni Ricevente ed è svolto da Soci studenti diplomandi alla Scuola di Shiatsu "Il Chicco Integrale" di Perugia.
- Lo stesso tipo di progetto, ma seguito da Soci professionisti, è stato avviato con un'Associazione che si occupa del trattamento di disturbi alimentari.
- In collaborazione con la Scuola di Shiatsu "Il Chicco Integrale" di Perugia abbiamo tenuto 3 Corsi Informativi sulla pratica Shiatsu presso l'Istituto Giordano Bruno di Perugia.
- Questi corsi, tenuti da un'insegnante della scuola di Shiatsu, hanno coinvolto studenti di età compresa tra i 15 ei 19 anni che hanno poi descritto il risultato molto positivo della loro esperienza con lo Shiatsu sul giornale scolastico.

4. Per i nostri Soci è stato organizzato un seminario di aggiornamento sul tema "Shiatsu e Parkinson" tenuto da Gian Luigi Cislacchi.

La giornata è stata molto produttiva e altamente istruttiva a livello teorico e pratico, all'insegna della professionalità. Siamo particolarmente riconoscenti a Gigi per aver trasmesso con generosità la sua esperienza maturata in anni di lavoro nel settore.

Per concludere, desidero ringraziare calorosamente tutti i colleghi che con il loro lavoro e il loro entusiasmo hanno reso possibili tutte queste iniziative: grazie!

Un saluto e buon lavoro a tutti,
Anna Rita Deini