

VENETO

di Michele Uliana



Notturna di shiatsu 2008 e prossimi incontri

Cari amici dello shiatsu, desidero innanzi tutto ringraziare i partecipanti alla notturna di shiatsu trascorsa assieme nella notte del 13 settembre in Padova, e vi preannuncio che nella prossima primavera, ripeteremo l'esperienza, pensiamo arricchita anche da un incontro conviviale per la cena. A breve tempo dalla notturna di shiatsu, si è svolta anche in provincia di Verona, una piacevole giornata introduttiva all'esame Fis, a cui hanno partecipato soci e studenti provenienti

anche da altre regioni limitrofe. Ho definito piacevole la giornata, perchè oltre alla gradita guida di Alessandro Mignanelli come conduttore, membro della commissione esaminatrice Fis, abbiamo anche concluso la giornata in maniera fortuita, poichè è stata una sorpresa, partecipando ad una festa dell'associazione ospitante, a base di musica dal vivo e stuzzicanti spuntini, offerti da Alessandro e dal suo gruppo di collaboratori.

Ben vengano queste occasioni dunque! Vi informo che la prossima giornata introduttiva all'esame Fis, in vista della sessione di marzo, si terrà in Padova verso metà gennaio 2009. Comunicherò i dettagli appena possibile.

Grazie a tutti ed un caro augurio di buone feste!

CAMPANIA

Angiolino Ferraro

Shiatsu alla Comunità Saman La Stella

DI DOROTEA CARBONARA

È ATTIVO DA MAGGIO 2008 UN PROTOCOLLO D'INTESA CON LA COMUNITÀ SAMAN. IN CAMPANIA ABBIAMO INIZIATO IN QUATTRO, CON TRATTAMENTI E LAVORI DI GRUPPO E PER TUTTI SI È RIVELATA UNA ESPERIENZA BELLISSIMA. RINGRAZIO ANGIOLINO, ANGELA E FRANCESCA CHE NONOSTANTE I DUBBI E LE PERPLESSITÀ INIZIALI HANNO FATTO UN OTTIMO LAVORO CONQUISTANDO LA FIDUCIA E L'AFFETTO DI OSPITI, OPERATORI E RESPONSABILI DELLA COMUNITÀ.

In un groviglio di vicoli in uno popoloso quartiere di Napoli tra carretti, motorini, clacson e paletti troviamo in un palazzotto fatiscente, ma con tracce di un passato importante, la sede di Saman. Conosciamo il responsabile e i ragazzi che dedicano gran parte del loro tempo alla Comunità ed ai suoi ospiti. Siamo accolti con grandi sorrisi e, leggendo forse le domande dei nostri sguardi, ci guidano amorevolmente verso il nostro primo incontro.

Non ho mai avuto un contatto così diretto con questo mondo. In quel primo incontro vedevo i loro volti, i loro sguardi, stavano lì dichiarati tossici in terapia e non nascosti dall'anonimato di chi incrocia i tuoi passi per strada. Il mio arrivo all'appuntamento è stato tormentato da domande, pregiudizi, dalla voluta distanza da un mondo che ho sempre ritenuto violento, disperato, distruttivo e pericolosamente trasversale alla vita di tutti, compresa quella dei nostri figli. Ero a disagio, avevo quasi paura, volevo non essere più lì. Che c'entravo io con quel mondo? Cosa facevo lì? Cosa avrei potuto fare? Cosa avrei potuto dare a quel ragazzo con lo sguardo spento che mi stava di fronte, a quell'uomo claudicante che mostrava molti più anni di quanti ne aveva, a quella donna di cui non riuscivo a trovare lo sguardo, o ancora a quello schizzato o a quella signora che giocava con i suoi capelli, come una bambina con quelli di una bambola! Cosa avrei potuto fare con il fardello dei miei pregiudizi, senza la libertà del qui ed ora, senza la mente del principiante e senza il cuore fra le mani?

Pian piano ho imparato a conoscere quei corpi sofferenti, induriti, bloccati con articolazioni doloranti, spalle senza movimento saldate al collo, tendini tesi come corde. Nonostante quella scorza dura esterna, quando la mano portava in hara il vero contatto shiatsu si apriva tutta la fragilità dell'essere, si sentiva realmente zampillare la vita con tutta la tragedia della lotta impari che sosteneva. Spesso cercavo le risposte delle aree di valutazione, ma il più delle volte mi lasciavo guidare dalle mie sensazioni, da quello che il tocco di hara mi spingeva a fare, da quello che il mio cuore leggeva nei loro occhi.

È stata una esperienza bellissima, che sarei pronto a rifare. Ho conosciuto umanità e vite incredibili, che esprimevano bisogni esageratamente minimi, ma così difficili da esaudire, ho aiutato qualcuno a stringermi la mano ed altri a liberare il loro intestino bloccato dal metadone, forse qualcuno a volersi un po' di bene, ma tutti loro sicuramente hanno aiutato me a liberarmi un po' del grosso fardello dei miei pregiudizi.

LOMBARDIA

di Barbara Allegrezza

Nasce “te ipsum” ovvero conosci il tuo shiatsu incontro con Daniele Giorcelli

Sabato 21 novembre 2009 a Milano

Dall'800 a oggi lo shiatsu si è diffuso in tutto il mondo e si è sviluppato in molti modi. Attualmente è possibile frequentare scuole dove si tramandano in modo abbastanza integrale gli stili classici, ma anche scuole dove sono proposti stili che realizzano sincretismi tra varie discipline o che a partire dagli stili classici rielaborano in modo originale le norme tecniche e le considerazioni teoriche. Uno dei risultati è quella ricchezza culturale e tecnica che ci contraddistingue e che ha reso famoso lo shiatsu. Un altro risultato è però anche una certa difficoltà da parte degli stessi shiatsuka di conoscere sé stessi, ovvero collocare con precisione lo stile che praticano.

In questa giornata ci divertiremo a praticare lo shiatsu declinandolo in vari modi. Vedremo le principali differenze teoriche e pratiche tra i modelli di Namikoshi, Masunaga e Ohashi. Vedremo quali sono le scelte fatte da chi pratica uno shiatsu che utilizza in modo più integrale la MTC rispetto a Masunaga, e faremo una panoramica su diversi altri stili sottolineando gli aspetti originali del loro modello.

Sarà una giornata appassionante che attraverso il confronto (teorico-pratico) con così tanti stili ci darà molta più consapevolezza e sicurezza. Saremo guidati in questo interessante percorso da Daniele Giorcelli.

TRENTINO ALTO ADIGE

di Elena Faes

Qi Apertura e Protezione ovvero cavalcando sulla coda della tigre

INCONTRO CON FRANCA BEDIN

Afferrare il Qi e lasciarsi condurre ma non scalzare con rispetto della sua Potenza ma vigilanti di fronte ai suoi agguati aperti ma non sguarniti di fronte al suo ruggito

CONOSCERLO è CONOSCERSI

emissioni torbide del qi
space clearing, pratiche purificatrici
precauzioni basilari
protezioni legate ad una pratica consapevole
l'utilizzo dei mantra
rinforzo del campo energetico dell'operatore

Besenello di Trento 31 gennaio 2009

Orario: sabato 9-12 14-17

Per informazioni ed iscrizioni telefonare a Elena 340 2571988

L'incontro dà diritto a 12 punti ECOS

MTC fra visibile ed invisibile: anime, emozioni, energie sottili

INCONTRO CON GIULIA BOSCHI



ABBIAMO IL PIACERE DI ANNUNCIARE IL PROSSIMO INCONTRO DELLA DOTTORESSA GIULIA BOSCHI, SINOLOGA E STUDIOSA DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE, NONCHÉ ESPERTA DI QI GONG.

L'incontro si terrà a Milano e la sede è ancora da definire, chi è interessato non esiti a contattarmi al 338.4030662

Programma Incontro

- Psiche e soma: fra visibile ed invisibile
- Importanza degli aspetti psico-emotivi nella medicina classica
- Emozioni adattive e flussi di Qi
- Concetto di Ganqing (sentimenti)
- Jing (essenza), Shen (spirito), Xuan (mistero)
- Wu zhi (cinque stati d'animo), qi qing (sette emozioni), wu shen (cinque spiriti)
- Accenni a quadri classici (fanzao, bentunqi, meihqi...)
- corpo sottile e corpo-persona
- vuoto funzionale e vuoto transdimensionale: il mistero femmina

Sabato 24 gennaio 2009 a Milano

Barbara Allegrezza R.R. Lombardia
338.4030662

TOSCANA

di Albina Papale

Sabato 21 febbraio 2009 giornata di lavoro con Daniele Giorcelli sul tema:

il trattamento della spalla nel Gengo Shiatsu

Il seminario si terrà a Livorno c/o il Centro di Educazione Corporea via Brigata Garibaldi 7. L'incontro è aperto a tutti i soci Fis anche provenienti da altre regioni.

Per iscrizioni e informazioni rivolgersi a:

Albina Papale RR Toscana
toscana@regionifis.it

tel. 055 579872 - 3491638398

Elisabetta Giacobone (Livorno)
tel. 336584465



sabato 21 febbraio 2009 a Firenze si terrà un incontro Fis sul tema: Il trattamento della spalla nel Gengo Shiatsu guidato da Daniele Giorcelli. L'incontro è riservato ai soci della Federazione Italiana Shiatsu. La sede è ancora da definire. Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla Responsabile per la Regione Toscana.

Albina Papale tel. 055.579872 toscana@fis.it

PIEMONTE

di Valter Vico

APPELLO

Volontariato Shiatsu con gli anziani a Torino

Cerco Operatori Shiatsu e studenti con almeno un anno di esperienza interessati a fare un'esperienza di volontariato con gli anziani a Moncalieri (TO).

L'impegno richiesto è di tre trattamenti la settimana

Per informazioni e dettagli contattare:

Valter Vico tel. 333.26.90.739

wshiatsu@fastwebnet.it



Nuovo responsabile Si comunica a tutti gli Operatori Shiatsu del Piemonte che venerdì 7 novembre si sono svolte le elezioni per il nuovo Responsabile Regionale ed il nuovo Delegato Amministrativo Regionale del Piemonte. Sono risultati eletti come: Responsabile Regionale **Claudio Micalizzi** tel. 333.1740177 piemonte@fis.it Delegato Amministrativo **Stefano Romano** tel. 347.8190797 steoshiatsu@tele2.it Siete tutti invitati a partecipare al nuovo e rinnovato gruppo mettendovi in contatto con il Responsabile Regionale.

PIEMONTE

Claudio Micalizzi tel. 333.1740177
piemonte@fis.it

LOMBARDIA

Barbara Allegrezza tel. 338.4030662
lombardia@fis.it

TRENTINO ALTO ADIGE

Elena Faes
tel. 0464.390086 - 340.2571988
elena.faes@yahoo.it

VENETO

Michele Uliana tel. 347.4741579
veneto@fis.it

FRIULI VENEZIA GIULIA

Saverio Cortigiano
tel. 040.635850 - 328.8746032
friuliveneziagiulia@fis.it

LIGURIA

Davide Staunovo Polacco
tel. 0183.296932 - 339.4408830
liguria@fis.it

EMILIA ROMAGNA

Carla Pola tel. 339.2263449
emiliaromagna@fis.it

TOSCANA

Albina Papale tel. 055.579872
toscana@fis.it

MARCHE

Giuseppe Vagnoni tel. 338.8536903
marche@fis.it

UMBRIA

Vittoria Corrado tel. 328.3060422
umbria@fis.it

LAZIO

Anna Maria Falasca tel. 347.9861281
Daniela Piola tel. 340.3784613
Luigia Gambino tel. 335.5729799
lazio@fis.it

ABRUZZO

Ivano Ciotti
tel. 0863.412436 - 333.8442331
abruzzo@fis.it

CAMPANIA

Dorotea Carbonara
tel. 081.7022321 - 333.3795853
campania@fis.it

PUGLIA

Barbara Pianelli
tel. 349.2973018 fax 080.4446046
puglia@fis.it

CALABRIA

Renato Zaffina tel. 0968.433760
0968.29272 - 338.7450429
calabria@fis.it

SICILIA

Giuseppe Orlando tel. 338.3258208
sicilia@fis.it

COORDINATORE R.R.

Uri Luciano Ardesi info@fis.it
tel. 0471.918470 - 339.6711794
coordinatore@fis.it