

UN SALUTO E UNA COMUNICAZIONE DAL NUOVO COORDINATORE DEI REGIONALI



Con l'elezione a giugno del nuovo Direttivo, sono stati confermati i Responsabili Regionali FISieo proposti dai soci delle varie regioni ed ultimamente se ne sono aggiunti altri in

regioni che erano rimaste scoperte.

Attualmente il Direttivo FISieo ha incaricato come Responsabili Regionali:

REGIONE	NOMINATIVO	EMAIL	Telefono
Abruzzo	Luciano Ardesi	abruzzo@fisieo.it	3396711794
Calabria	Paola Crema	calabria@fisieo.it	3472662959
Campania	Francesca Elisa Maietta	campania@fisieo.it	3931249697
Emilia Romagna	Valeria Rossi	emiliaromagna@fisieo.it	3425534753
Friuli Venezia Giulia	Nadia Cassol	friuliveneziagiulia@fisieo.it	3473052217
Lazio/Sardegna	Marco Praticò	lazio@fisieo.it	3931757136
Liguria			
Lombardia	Enrico Latini	lombardia@fisieo.it	3357508726
Marche	Luciano Ardesi	marche@fisieo.it	3396711794
Molise	Gianni Mancino	molise@fisieo.it	087466567
Piemonte-Valle D'Aosta	Leonardo Antonicelli	piemonte@fisieo.it	3357046139
Puglia-Basilicata	Milena Latorre	puglia@fisieo.it	3515888545
Sicilia	Josephine Miracola	sicilia@fisieo.it	3801329583
Toscana	Alessandro Neri	toscana@fisieo.it	3388498664
Trentino Alto Adige	Simonetta Carella	trentinoaltoadige@fisieo.it	3355851658
Umbria	Silvia Alessi	umbria@fisieo.it	3283569933
Veneto	Nadia Cassol	veneto@fisieo.it	3473052217
Coordinatore Regionali	Luciano Ardesi	coordinatore-regionale@fisieo.it	3396711794

Come potete vedere mancano alcune regioni (Liguria) o ci sono dei soci che hanno l'incarico in due (Piemonte - Valle d'Aosta; Lazio- Sardegna; Veneto-Friuli VG, Puglia -Basilicata). Se dovessero esserci dei soci che desiderano occupare l'incarico nelle sedi vacanti (Liguria, Sardegna, Friuli VG, Basilicata, Valle d'Aosta), possono proporsi, inviando il loro curriculum vitae a: coordinatore-regionali@fisieo.it

Il Direttivo mi ha incaricato di coordinare il lavoro dei Regionali, e prima di accettare l'incarico mi sono chiesto qual era il sogno che avrei voluto perseguire, ed è quello di favorire la formazione di un gruppo coeso per raggiungere degli obiettivi che non erano i miei, ma quelli di tutto il gruppo che doveva diventare uno stimolo all'interno delle regioni attuando le linee programmatiche proposte dal direttivo e dal CST.

Da giugno abbiamo previsto incontri mensili e ci stiamo incontrando in modalità on-line. Abbiamo adoperato uno spazio su Google per poter gestire i nostri incontri ed avere una piattaforma per video conferenze da utilizzare per gli incontri regionali con i soci, inoltre questo spazio ci serve per inserire i documenti comuni che possiamo visionare e modificare tutti.

Nei nostri incontri sono emerse delle esigenze che sono

state già avviate o che si stanno perseguendo:

- Nel menù della propria area personale nel sito fisieo.it è stata inserita la voce convenzioni, cliccando si apre una pagina nella quale si può decidere di aderire selezionando la relativa voce. La novità è che le convenzioni possono essere anche a carattere locale: regione e/o provincia, alle convenzioni locali possono aderire solo i soci di quella regione o provincia. I soci che vogliono proporre delle convenzioni locali o nazionali possono farlo rivolgendosi al proprio regionale o al coordinatore.
- Tutti i soci che desiderano avere delle comunicazioni veloci dai propri regionali potranno iscriversi ad un canale Telegram regionale. Il link di adesione sarà inviato attraverso le comunicazioni ufficiali della regione di appartenenza o chiedendolo direttamente al proprio regionale scrivendo a regione@fisieo.it (scrivere il nome della regione al posto della parola "regione").
- I Regionali si dichiarano disponibili a sostenere le Scuole FISieo con l'inserimento di post nella pagina facebook della regione, e si inviteranno tutte le scuole a proporsi al proprio regionale.

Luciano Ardesi - Coordinatore RR

LO SHIATSU NEI PERCORSI DI CURA

ESPERIENZE IN EMILIA ROMAGNA

FISieo Emilia Romagna

L'argomento della settimana dello shiatsu 2022 è stato:
"Lo shiatsu nei percorsi di cura".

Un argomento così importante e ampio ci ha dato la possibilità di poter far risaltare il lavoro territoriale che gli operatori shiatsu emiliano-romagnoli svolgono tutti i giorni anche con personale medico e paramedico. L'idea è nata proprio dal voler mettere in comunicazione un progetto nazionale con le esperienze sul campo nate dal progetto "Aiutiamo chi ci ha aiutato" portato avanti dalla VIS Fisieo durante la pandemia, più precisamente fra il primo e il secondo lockdown. Quello che emerge dalle testimonianze sono dati importanti per la divulgazione della disciplina in un ambito, quello sanitario e parasanitario, che per molto tempo è stato e forse è ancora quasi intoccabile. Dalle testimonianze si riscontra invece non solo un'apertura ad una disciplina antichissima ma ancora poco conosciuta in Italia, ma come testimoniano i vari progetti che stanno nascendo in ambito medico di shiatsu, un cambiamento di rotta nella visione sia personale di medici e paramedici, sia nei confronti dei pazienti, come persone da prendere in carico a 360°.

Da questo si evince quanto da una parte sia importante continuare a fare una divulgazione della disciplina puntuale e corretta, per evitare fraintendimenti, ma anche quanto sia importante continuare sul lavoro della professionalizzazione della professione, questo per far avere al territorio non solo regionale, operatori riconosciuti che come sappiamo hanno una grandissima formazione nelle scuole e che continuano una formazione permanente grazie alla federazione.



Questo articolo spero possa essere il primo di una lunga serie perché è fondamentale dare risalto al lavoro che gli operatori svolgono ogni giorno sul territorio.

TESTIMONIANZA 1:

Gabriella, educatrice Sanitaria e OSS.

Dice di avere ricevuto prima altri trattamenti affermando che: "appena dopo la seduta mi sento libera nei movimenti, sciolta. Ho la sensazione di benessere che si percepisce già durante lo svolgimento della seduta". Alla domanda se ha sentito cambiamenti dopo il trattamento dice "sì, tre cambiamenti li sento su tutto il corpo. La tensione e lo stress mi si accumulano sulle spalle e sul respiro. Dopo la seduta sento la respirazione che torna alla normalità e il diaframma sbloccato. Le spalle da rigide le sento più libere nel movimento. "Alla domanda se pensa che i trattamenti siano utili risponde: "penso che i trattamenti di shiatsu siano molto utili per il personale sanitario perché permettono al nostro corpo di rigenerarsi e ripartire con più forza per affrontare le giornate lavorative stare bene fisicamente. Questo si riflette anche sul lato emotivo portando beneficio alla mente e anche per i pazienti penso possa essere un buon sostegno per alleviare i dolori".

TESTIMONIANZA 2:

Patrizia, coordinatrice di struttura.

Ha ricevuto in precedenza un trattamento shiatsu e alla domanda di come si sentiva dopo il trattamento: "mi sento più serena e sinceramente con i muscoli più sciolti e mi pare di sentire meno i miei dolori legati ai miei disturbi di polimialgia atipica e ho sospeso il cortisone da 20 mg. Mi sento più dinamica e con molta sete dopo il trattamento. Il trattamento è utile per il personale sanitario o anche per i pazienti anche se con pazienti bisogna valutare le patologie.

Mi sento di aggiungere come mi sono sentita: un giorno dopo la notte ho riposato molto bene, ero più rilassata e più riposata con più energia."

TESTIMONIANZA 3:

Mariella, Educatrice professionale.

Ha ricevuto trattamenti shiatsu la scorsa estate e riferisce di sentirsi dopo seduta shiatsu molto leggera e sciolta nei movimenti, molto rilassata. Si sente serena e felice.

Ritiene che questi trattamenti dovrebbero essere fatti con sistematicità da persona esperte al personale sanitario perché sono un ottimo aiuto.

TESTIMONIANZA 4:

Mariella psicologa.

Non ha mai ricevuto prima trattamenti shiatsu, dopo la

seduta si sente molto rilassata, sente dei cambiamenti, soprattutto sente le spalle più forti e crede che questi trattamenti devono essere fatti sia al personale sanitario che ai pazienti.

TESTIMONIANZA 5:

Irina è una OSS.

Non ha mai ricevuto prima trattamenti shiatsu. Dopo il trattamento si sente leggera e molto sciolta nei movimenti. Ha anche un senso di rilassatezza dopo il trattamento e si sente molto serena e crede che si debba proporre lo shiatsu sia agli operatori sanitari che ai pazienti.

TESTIMONIANZA 6:

Olga è una OSS.

È la prima volta che riceve il trattamento Shiatsu. Durante e dopo il trattamento sente un benessere diffuso su tutto il corpo e anche un rilassamento, si sente più distesa e crede che possa essere utile sia al personale sanitario che ai pazienti come un vero sostegno per il loro percorso.

TESTIMONIANZA 7:

Larisa è una Operatrice Sanitaria.

Non ha mai ricevuto trattamenti shiatsu prima d'ora. Dopo la seduta si sente molto bene, avverte dei cambiamenti e li esprime attraverso un senso di leggerezza di rilassatezza e di assenza di pensieri negativi. Crede che possano essere di sostegno per il personale sanitario.

TESTIMONIANZA 8:

Manuela, Infermiera Professionale.

Non ha mai ricevuto trattamenti shiatsu prima. Dopo la seduta si sente molto bene e rilassata, i cambiamenti che sente sono quelli che riguardano l'aspetto di fisico, si sente più rilassata e allo stesso tempo riposata e con più energia. Crede che questi trattamenti possano essere molto utile per il personale sanitario o per i pazienti perché possa essere per loro un sostegno nel loro percorso di cura.

Valeria Rossi - RR Emilia Romagna

ELEZIONE NUOVO (RR) VENETO E FRIULI VENEZIA GIULIA

FISieo Veneto e Friuli Venezia Giulia

Nella serata di martedì 25 ottobre 2022 si è svolta on-line l'assemblea per il rinnovo Responsabile Regionale (RR) Veneto e Friuli Venezia Giulia.

Alla riunione hanno partecipato numerosi soci che hanno proposto nel ruolo di RR, all'unanimità con 37 voti più una delega, la candidata NADIA CASSOL, che si era resa disponibile a ricoprire questo incarico e a cui va un ringraziamento e un augurio di buon lavoro.

Un ringraziamento va anche alla responsabile (RR) uscente VALERIA PELLEGRINO per il lavoro svolto, considerando anche le difficoltà del periodo di pandemia Covid-19.

Non può mancare infine un grazie anche alle responsabili (RR) precedenti per aver portato negli anni a rafforzare la squadra soci, nella ricerca di nuovi obiettivi per la diffusione e crescita dell'arte dello Shiatsu.

Un saluto e un augurio di buon lavoro a tutti i soci del Veneto, Friuli Venezia Giulia e delle altre regioni.

Valeriano Pozzebon - Staff FISieo Veneto



RESPONSABILI REGIONALI

DELLA FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU

INSEGNANTI E OPERATORI

PIEMONTE - VALLE D'AOSTA

Leonardo Antonicelli
cell. 335 7046139 - piemonte@fisieo.it
www.facebook.com/FISieoPiemonte

LOMBARDIA

Enrico Latini
cell. 335 7508726 - lombardia@fisieo.it
www.facebook.com/FISieoLombardia

TRENTINO ALTO ADIGE

Simonetta Carella
cell. 335 5851658 - trentinoaltoadige@fisieo.it
www.facebook.com/FISieoTrentinoAltoAdige

VENETO

Nadia Cassol
cell. 347 3052217 - veneto@fisieo.it
www.facebook.com/FISieoVeneto

FRIULI VENEZIA GIULIA

Nadia Cassol
cell. 347 3052217 - friuliveneziagiulia@fisieo.it
www.facebook.com/FISieoFriuliVeneziaGiulia

LIGURIA

www.facebook.com/FISieoLiguria

EMILIA ROMAGNA

Valeria Rossi
cell. 342 5534753 - emiliaromagna@fisieo.it
www.facebook.com/FISieoEmiliaRomagna

TOSCANA

Alessandro Neri
cell. 338 8498664 - toscana@fisieo.it
www.facebook.com/FISieoToscana

UMBRIA

Silvia Alessi
cell. 328 3569933 - umbria@fisieo.it
www.facebook.com/FISieoUmbria

MARCHE

Luciano Ardesi
cell. 339 6711794 - marche@fisieo.it
www.facebook.com/FISieoMarche

LAZIO - SARDEGNA

Marco Praticò
cell. 393 1757136 - lazio@fisieo.it
www.facebook.com/FISieoLazio

CAMPANIA

Francesca Elisa Maietta
cell. 393 1249697 - campania@fisieo.it
www.facebook.com/FISieoCampania

MOLISE

Gianni Mancino
cell. 087466567 - molise@fisieo.it
www.facebook.com/FISieoMolise

ABRUZZO

Luciano Ardesi
cell. 339 6711794 - abruzzo@fisieo.it
www.facebook.com/FISieoAbruzzo

PUGLIA - BASILICATA

Milena Latorre
cell. 351 5888545 - puglia@fisieo.it
www.facebook.com/FISieoPuglia

CALABRIA

Paola Crema
cell. 347 2662959 - calabria@fisieo.it
www.facebook.com/FISieoCalabria

SICILIA

Josephine Miracola
cell. 380 1329583 - sicilia@fisieo.it
www.facebook.com/FISieoSicilia

COORDINATORE R.R.

Luciano Ardesi
cell. 339 6711794
coordinatore-regionale@fisieo.it