

Trattato Professionale di Shiatsu

A CURA DI MONICA BORIO

Il testo di Shiatsu di Fabio Zagato è una nuova edizione del libro pubblicato nel 1992: la prima edizione ha rappresentato il testo base nella preparazione di molti allievi della scuola di Zagato (e non solo). Dopo dodici anni l'autore ha sentito il desiderio di pubblicare una nuova edizione elaborando modifiche, facendo aggiunte al testo e ampliando alcune sezioni allo scopo di rendere la sua opera ancora più fruibile.

Il libro è strutturato in tre distinte sezioni organicamente collegate tra loro:

- Tecnica manuale;
- Meridiani Shiatsu e movimenti energetici;
- Metodologia operativa: Shiatsu progressivo.

Nella prima sezione vengono ampiamente descritti gli elementi fondamentali dello Shiatsu (corretta posizione dell'operatore, strumenti di lavoro, corretta focalizzazione dell'attenzione, della sequenza pressoria, ecc.) oltre ad una settantina di esercizi e di pressioni (kata) in posizione prona, supina, laterale e seduta. Esercizi che non hanno la pretesa di essere esaustivi, ma rappresentano una buona selezione di movimenti per

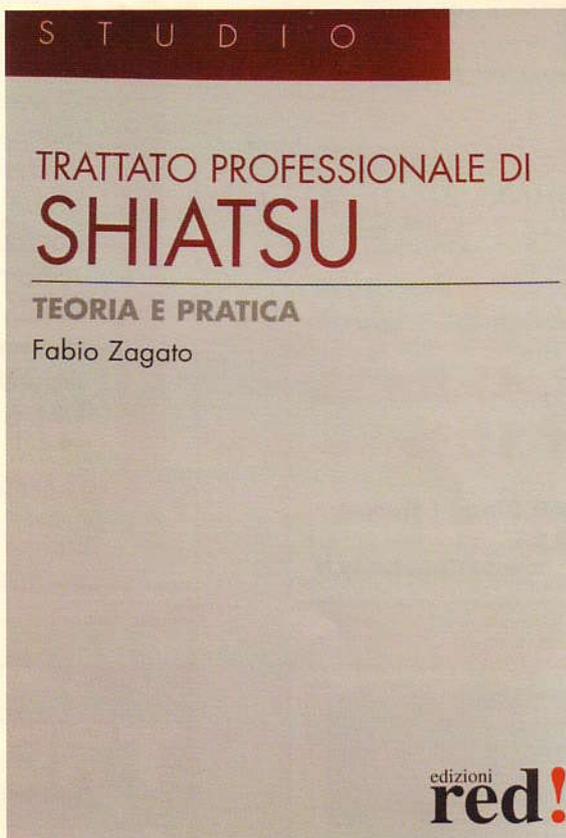
mobilitare il flusso energetico e preparare il ricevente ad un trattamento più "mirato".

La seconda sezione è maggiormente volta all'aspetto teorico dello Shiatsu: in modo organico e fluido l'autore presenta la teoria dello Shiatsu descrivendo ovviamente i meridiani (correlando le relative mappe), offrendo al lettore un'ampia ed esaustiva panoramica su elementi di cosmogonia (dal buddhismo alla teoria dello yin e dello yang, ecc.), sulla legge delle cinque trasformazioni e sulla Medicina Tradizionale Cinese.

Nella terza ultima parte sono raccolti elementi sostanziali di metodologia operativa Shiatsu che l'autore ha elaborato nella sua lunga pratica ed esperienza.

L'insieme delle tre sezioni crea una panoramica completa sulla Shiatsu esponendo in modo chiaro e passo a passo la sua applicazione pratica, le origini culturali a cui fa riferimento e la teoria specifica (percorso dei meridiani, zone di diagnosi energetica, ecc.)

Un libro che può offrire molti spunti a uno studente, un operatore, un insegnante di Shiatsu: ognuno ovviamente ne fruirà in modo differente, ma tutti troveranno spunti di riflessione ed approfondimento.



AUTORE: FABIO ZAGATO

CASA EDITRICE: EDIZIONE RED

Pag. 191

Prezzo: € 26,00

ISBN 88-7447-086-X

Ritengo doverosa un'osservazione non direttamente correlata al testo di cui sopra, bensì alla maggior parte della bibliografia in ambito "shiatsu" presente sul mercato editoriale.

Molti sono i testi validi ed esaurienti che trattano l'argomento Shiatsu in modo serio e professionale, molti sono i testi con un contenuto di alta qualità.

Una pecca è però spesso rappresentata dal "linguaggio" utilizzato: l'Istituto Culturale della F.I.S. si sta dedicando da anni alla "creazione di un linguaggio shiatsu" appropriato. Purtroppo ancora in fase embrionale questo studio rappresenta una grossa carenza nella possibilità espressiva: troppo spesso vengono ancora "presi a prestito" termini che non fanno parte del mondo dello shiatsu (paziente, cliente, terapia, diagnosi, ecc.).

Come già sottolineato da Giuliana Fusaro nello scorso numero di Shiatsu News (pag. 44) "...nella nostra realtà è necessario in questo momento ribadire con forza le diverse identità e gli ambiti di intervento".

In attesa di un "nostro lessico" i testi, per gli "addetti ai lavori", possono risultare comunque facilmente comprensibili, un'eventuale equivoca e fuorviante interpretazione tuttavia può essere il rischio da parte di chi così "addetto ai lavori" non è.

È nato un bambino di nome Tobia...

A CURA DI ROBERTA BAZZALI



A spasso con Tobia tra tenere fantasie e profonde realtà.

Attraverso l'invito dello spirito della nonna, un viaggio nella natura per trovare una risposta ai perché dell'esistenza, per capire che l'universo è un'unità di cui anche noi uomini ne facciamo parte in un continuo divenire.

Il divenire della vita nel racconto di pomodori, uccellini, alberi...

Divertente ed accattivante anche grazie alla sua veste grafica molto ricca di colori, immagini e disegni che conquistano l'attenzione.

Un libro per bambini da proporre anche agli adulti.

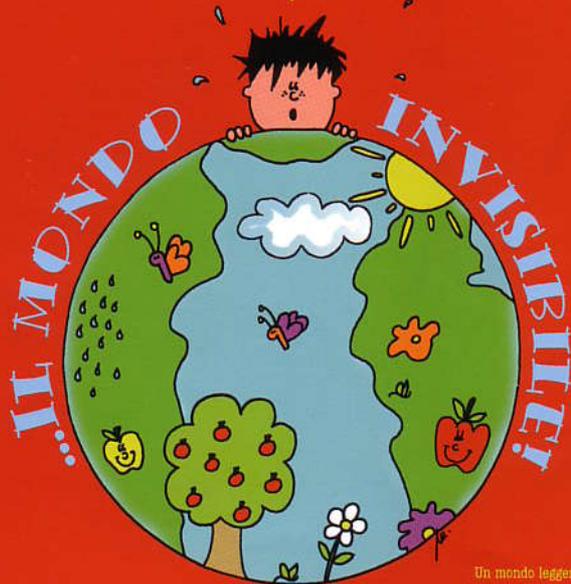
AUTORE: MONICA BORIO

CASA EDITRICE: UN MONDO LEGGERO EDIZIONI

PAG. 24 - Prezzo: € 10,50

ISBN 88-89388-00-5

TOBIA È...



di Monica Borio

Un mondo leggero edizioni