

Peter Gabriel,

un incontro e ...lo shiatsu

di Gioachino Allasia

Fin da ragazzo, nei primi anni Settanta, sono stato affascinato dal grande genio e dall'energia di Peter Gabriel. Ricordo di averlo visto la prima volta con i mitici Genesis, a Torino, nel 1975. Allora non mi occupavo ancora di shiatsu, ma l'energia, l'inventiva e soprattutto la voce di Gabriel mi colpirono al punto tale da diventare, come molti miei coetanei, un suo accanito fan. Negli anni a seguire ho coltivato intensamente il sogno di poterlo un giorno incontrare di persona. Certo, non avrei allora mai lontanamente immaginato che un bel dì gli avrei fatto delle sessioni di shiatsu! Ma, come dicevano gli antichi indiani, "l'energia segue il pensiero", e così è successo. Ho letto tutto ciò che si poteva sapere su Peter; interviste, biografie varie e, qualche anno fa, seppi che subito dopo la realizzazione di uno dei suoi bellissimi video, *Digging in the Dirt*, dove egli rimase per sette ore immobile in una posizione anomala, si fece trattare con lo shiatsu.

Nel 2002, finalmente, ho realizzato il mio sogno: ho incontrato per la prima volta di persona, a Milano Peter Gabriel il quale, nell'occasione, mi ha richiesto un trattamento shiatsu. Peter si è dimostrato molto aperto e disponibile a ricevermi e questo incontro mi ha confermato quanto avessi sempre pensato ascoltando la sua musica: un grandissimo artista, ma soprattutto una grandissima persona. Grande umanità, sensibilità e curiosità per qualunque cosa, incluso lo shiatsu e il lavoro sul corpo in generale,



Peter Brian Gabriel
(Cobham, 13 febbraio 1950)
è un musicista inglese.

Dopo aver raggiunto il successo nel celebre gruppo dei Genesis come vocalista, flautista e percussionista, ha intrapreso la carriera da solista. Recentemente è stato impegnato nella produzione e promozione della world music e nello studio di nuovi metodi di distribuzione della musica online. È anche noto per il suo costante impegno umanitario, oltre che per la sua straordinaria gentilezza.

Ho sempre sostenuto che lo shiatsu è uno straordinario mezzo di comunicazione non verbale e un meraviglioso strumento di realizzazione universale.

shiatsu e...

Da allora, dopo avermi portato con lui in taxi al suo concerto, ogni volta che viene in tour in Italia mi contatta per ricevere shiatsu. L'ex leader dei Genesis, una delle rock star più affermate a livello internazionale, ama lo shiatsu e ne riconosce l'efficacia e il valore. Durante i nostri incontri ha voluto sapere i dettagli sul funzionamento dello shiatsu e del lavoro cranio-sacrale. Tutto ciò sempre con grande capacità di ascolto, dote sempre più rara in questo mondo. Personalmente una delle più belle soddisfazioni della mia vita di shiatsuka. Incontrare Peter Gabriel, conoscerlo a fondo a livello personale, era un mio grande sogno e l'ho realizzato grazie allo shiatsu. Ho sempre sostenuto che lo shiatsu è uno straordinario mezzo di comunicazione non verbale e un meraviglioso strumento di realizzazione universale.

Mi auguro sinceramente che questo mio piccolo contributo possa stimolare chiunque studi e pratichi shiatsu a rendersi conto dell'enorme potenziale che abbiamo nelle nostre mani e nel nostro cuore. Un caro saluto a tutti i lettori di Shiatsu News.

Gioachino Allasia
Direttore scuola Shiatsu-Ki di Firenze,
insegnante di Bilanciamento Cranio-Sacrale.
E-mail: shiatsuki@yahoo.com

